

Füzesi Szilvia, óvodapedagógus
Mindszenty Óvoda, Budaörs

Katicabogár

A szervezett mozgás tevékenységek a 3-4 évesek csoportjában játékosak, mesékbe ágyazva, nagyon aranyosan sajátítják el a mozdulatokat. Az 5-7 éveseknél a játék természetesen továbbra is jelen van, csak némiképp módosul a menete, komolyodik, egyre inkább támaszkodik a gyerekek addig megszerzett tudására, ügyességére.

Egyik nap éppen az 5-7 évesek szervezett mozgására került sor. Felmentünk a lépcsőn, a gyerekek boldogan vették birtokba a nagy teret, vidáman szaladgáltak körbe- körbe. Annyira fellelkesített a látványuk, hogy valami nagyon jót akartam kitalálni és rájöttem, hogy hirtelen semmi nem jut eszembe mindabból, amire felkészültem. Ez a rövidzárlat szerencsére nem tartott tovább 5-10 másodpercnél, mikor elkezdtem nekik mesélni:

Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer egy katicabogár - mivel 5-7 évesekről beszélünk, elég volt mutassak a föld felé, mindannyian a hátukra feküdtek és kapálóztak-, úgy hívták Katica. Egyik reggel későn ébredt fel, tudta, ha nem kezd el nagyon sietni, elkésik az erdei óvodából, így hát Katica szaladt, szaladt az erdőben - elkezdtek futni a gyerekek a teremben -, de a nagy rohanásban olyan figyelmetlen volt, hogy nem vette észre a földből kiálló gyökeret, és hanyatt esett - gyerekek a hátukra fekvő kapálóztak-, de addig kapálózott, míg sikerült megfordulnia, így szaladhatott tovább. Út közben találkozott egy nyulacskával.

-Szervusz nyulacska – nyusziugrás -, képzeld hogy jártam, reggel felkeltem, elkezdtem futni, nehogy elkéssek az óvodából, majd figyelmetlen voltam és elestem - természetesen a gyerekek újra végig mozogják a hallottakat -. A nyuszikától elbúcsúzott, futott tovább Katica. Majd találkozott egy kígyóval - kúszás a földön -.

-Szervusz kígyó! Neked is elmesélem, hogy jártam, siettem az óvodába, megbotlottam, hanyatt estem, de olyan szerencsém voltam, hogy fel tudtam állni, futottam tovább, találkoztam nyuszikával, neki is elmeséltem a történetem, no de sietnem kell - Szervusz kígyó! Katica futott tovább, majd találkozott egy zsiráffal - négykézláb járás nyújtott lábbal-.

-Képzeld zsiráf! Ahogy rohantam az erdőn át, megbotlottam, hanyatt estem, de szerencsémre addig kapálóztam, míg sikerült lábra állnom és szaladhattam tovább, majd találkoztam egy nyulacskával, neki is elmeséltem hogy jártam ma reggel, ahogy a kígyónak is, akivel szintén találkoztam. Na, de kedves zsiráf, sietek is tovább.

Egyszer csak Katica megérkezett az óvodába.

Ha csoportszobában ez éppen a mindennapos mozgásunk, akkor mehetünk mosdózni, majd tízóraizni .

Itt csak három állatot írtam le, de a gyerekek kedvétől, motiváltságától függően többel is lehet játszani, mesélni, és kedvünk szerint válogathatunk az állatok között, sokuk utánzása elég nehéz, így megállja a helyét ez a játék az idősebb gyerekek esetében is. Bővíthetjük a mozgásanyagot is.

Azt mondhatom, hogy hasznomra vált a pillanatnyi rövidzárlat, azóta nagyon szeretik a gyerekek. Sokszor nevetet is adnak az éppen aktuális állatnak, így volt már Gólya Gusztink, Béka Borcsa és még sorolhatnám.