

Harasztiné Bata Zsuzsanna, ny. óvodapedagógus

Gyermekeit egyedül nevelő szülő

Egyszülő.hu

2018.január 1.-én első döbbenetes rádiós élményem az **egy-szülős családról** szóló műsor volt, **Nagy Anna, az Egyedülálló Szülők Klubja Alapítvány elnöke** beszélt a riporter kérdéseire.

Van óvodapedagógusi tapasztalaton a 33 év alatti aktív munkával töltött időkből. Érzékeny szívvel, lélekkel figyeltem az évtizedek során a változó családok életét, a gyermekén látva vagy láthataltanul megjelenő apró jeleket, töréseket, tüneteket a családok bomlásáról, épp abban a korszakban, amikor minden jelet, rezdülést észlelnek, emlékképeket rögzítenek óriási befogadású memoriájukba, melyek aztán meg is maradnak a fiatal agy sejtjeiben örökre és bármikor előhívhatók lesznek évek múltával is.

Beszélhetnék a 3-6 éves korúakról, de munkám során 2 éveseknél is tapasztaltam azt, hogy mit jelent a gyermek számára a teljes család, az apa és anya együttese, a kitáguló nagyobb család testvérek születésével, nagyszülőkkel.

Mit jelent a 2-3-6 évesek számára a közösség, amelybe mindennap beérkeznek, legyen az óvoda bölcsőde, és van hova hazamenniük a gyermekközösségben eltöltött hosszú nappalok után, és hogy biztosak abban, hogy jön értük az egyik vagy a másik szülő. Amikor megjelenik egy új arc a családban, amikor válásra kerül a sor, amikor nagyszülők jönnek a konfliktusok idején a gyermekért, vagy a szomszédasszony, esetleg bébiszitter, már akkor érezni lehet, hogy a gyermekben tükröződik a szülői házban zajló esemény.

Pszichológusok magyarázzák, hogy milyen tünetek következnek ilyenkor, pl. a körömrágás, vizelettartási gondok, a zavart tekintetet, szorongás. És vannak még ennél is komolyabb jelek is.

De most visszatérve a rádiós műsorra!

Igen nagy tisztelet azoknak az egyedül álló, gyermekeiket egyedül nevelő szülőknek, akik valami nagy tragédia miatt maradnak ebben a szituációban. Lehet, hogy meghalt a szülőtárs, akár betegségben, akár balesetben.

Vagy ha, fejlődési rendellenességgel születik a közös gyermek és az egyik fél kilép a házasságból vagy kapcsolatból, mert nem képes feldolgozni a traumát. Nincs sem fizikai sem lelki ereje elviselni, hogy a gyermeke nem teljesen egészséges (bár a két szülő kromoszómái felelősek ezért), jöllehet vannak fejleszthető esetek, vannak módszerek, gyógymódok és sok örömet tud szerezni egy sérült gyermek is az évek során, és az, aki mellette marad, láthatja ezt, kitartott mellette és a gyermek sokszorosan hálálja meg az érte való aggódást, munkát, bizalmat.

A válások száma nő, és a gyermekek ilyenkor bírói döntés alapján kerülnek egyik vagy másik szülőhöz, esetleg megosztva, attól függően, hogy a szülő anyagai helyzete, egészségi állapota mit javall, képes-e egyedül felnevelni az egyedül maradó anya vagy apa egy vagy több gyermeket. Évekkel ezelőtt civil kezdeményezésre jött létre az Egyedülálló Szülők Klubja, ennek folytatásaként létrejött az Alapítvány magyar és nemzetközi támogatással.

2018 februárjában, Budapesten, IX. kerületben, az Üllői út 60.sz.alatt 600 négyzetméteres alapterületű intézményben végre megnyílik a várva várt **Játszóház**. A klub, a jogi tanácsadásra alkalmas iroda, kávézó, kommunikációs szobák azzal a szándékkal, hogy segítsék az itt dolgozókat, a pedagógusokat, óvodapedagógusokat, szociális munkásokat, jogászokat, azt a társadalmi csoportot, mely hazánkban a legnagyobb számú „kisebbségnek” számítan, azaz 300 ezer család, másfél millió gyermekkel.

Természetesen nem itt kapnak mindannyian helyet és lehetőséget. Az ország területén már vannak ilyen **intézmények, melyeknek feladata:** pénzügyi segítségnyújtás a rászorulóknak, szegénységben élőknek, pszichológia tanácsadás, adományok és élelem gyűjtése és továbbítása, tapasztalatcserékre alkalmas beszélgetések megszervezése, egymás segítése az elmagányosodásban, az elszigeteltség megszüntetése és még sok más tennivaló, pl. kedvezményes utaztatás, kedvezményes diákigazolvány, kedvezményes mobiltelefon.

Figyelemmel kell kísérni, hogy:

- A gyermek jár-e közösségbe, azaz bölcsődébe, óvodába, iskolába, napi étkeztetése biztosítva van-e, elfogyasztja-e, ki van vele este, hétvégeken, esetleg betegsége alatt.
- Ha bármilyen rendellenességgel rendelkezik, ki szervezi meg számára a gondozást, terápiát, ugyanakkor a felnőtteknek is szüksége van a fokozott odafigyelésre, alkalmanként terápiára, meditálásra, a napi rutin után lelki tanácsadásra, telefonbeszélgetésre.
- Fontos a társadalmi párbeszéd folytatása a növekvő az egyszülős családok számát tekintve, mert a terhek egyre nőnek és kockázatos az egyedüllét.
- Rejtett féltelmek esetén a szülő pótcselekvésként alkoholhoz is nyúlhat válság esetén vagy özvegység bekövetkeztekor.
- Figyelemre méltó javaslat a tanítási szünetekben a téli-nyári szabadidő hasznos megszervezése a Messzehangzó Alapítvánnyal együtt.
- Konferenciák szervezése szakembereknek és szülőknek, dr. Ferge Zsuzsa, dr.Vekerdy Tamás előadásával.
- Kiemelt problémaként kezelendő: az egyszülős családban élő, anya vagy apa nehezen talál munkát a munkaerő piacon.
- Ha gondokkal küzd, szükséges a Partnerségi hálózat kiépítése, a családsegítők bevonása, gyermekfelügyelők - gyermekjóléti csoportok kiépítése.

Ajánlott a Nemzetközi hálózat tapasztalatait is figyelemmel kísérni: COFACE, azaz Európai Családsegítő Szervezetek Szövetsége.

Létezik Alapító dokumentum, pénzügyi beszámoló.

Bankszámla: 62100229-11024635

Az Egyedülálló Szülők Klubja Alapítvány elnöke Nagy Anna

A most átadásra kerülő intézmény állami támogatással készül:

- www.egyszulo.hu
- www.csalad.hu/2018
- www.gyakorikerdesek.hu/orvosi problémák, jogi problémák