

Bácsiné Kovács Angéla
Nyírábrányi Csicsergő Óvoda

Budapesten jártunk

„Amit az óvodás gyerekekről tudni kell!”

Legnagyobb öröömre az óvoda pedagógusaival és a pedagógiai munkát segítőkkel 2016. március 5-én, a Szülői Szervezet képviseletében harmadmagammal részt vehettem Budapesten, a Lurdy Konferencia- és Rendezvény Központban megrendezett előadáson, melyet a MÓD-SZER-TÁR Oktatásszervező és Tanácsadó Kft. rendezett. Tapasztalt anyukaként is sok hasznos tanácsot, tudnivalót kaptam a gyermek neveléséről.

Hajnalban indultunk a mi kis falunkból. A korai kelés ellenére nagyon jó hangulat volt a buszban. A rendezvény helyszínén hamar megtaláltuk a helyünket a több száz óvodai dolgozó és szülő között. A szülőket név szerint köszöntötték, ami meglepett bennünket, de ugyanakkor jól esett. Külön köszöntötték a nyírábrányi közösséget, mert mi érkeztünk a legtávolabbról, s ezt egy kis ajándékkal is megköszönték.

A konferenciáról **Körmöci Katalin, az Óvodai Nevelés c. folyóirat főszerkesztője** is tudósított. A köszöntő és a bevezető után **Dr. Kolozsváry Judit szakpszichológus, főiskolai docens** előadását hallgattuk meg, „Amit az óvodás gyerekekről tudni kell!” címmel.

A születéstől az iskolakészültségig minden témában hallhattunk gyakorlati példákat, tapasztalatokat, megoldásokat. Élethelyzetekre kaptunk tanácsokat, például:

- hogyan ápoljuk egy válást átélő gyermek lelkét,
- hogyan segítjük át a problémán, hogy azt könnyebben tudja elfogadni,
- miért nem tanácsos együtt aludni a gyermekkel?
- mit tegyünk, hogy ne szorongjon, ne féljen?

Az előadó hosszasan fejtette ki a **kötődéssel kapcsolatos gondolatait**. Arról a kötődésről, amely a születéssel kezdődik, és amely a szoptatáson, a bölcsődés, óvodás és kisiskolás koron keresztül egészen a felnőtt korig kíséri az embert.

A konferencia témája volt **az óvodapedagógus – gyermek, dajka – gyermek kapcsolata, kötődése** is.

A pszichológus élvezetes és olykor megdöbbentő történeteket mesélt a gyermekrajzokról. Azokról a rajzokról, amiket neki készítettek a gyerekek egy-egy terápiás kezelés során.

- Mi minden olvasható ki a gyermekrajzokból!
- Mi mindenről árulkodnak a formák, a színek!

Ezekre mind oda kell figyelni szülőnek és pedagógusnak egyaránt! Oda kell figyelni, mert a gyermek lelki állapotáról ad képet!

A biciklizés megtanulásának példájával valamennyi résztvevőt megerősítette abban, hogy mennyire fontos gyermekeinket bátorítani, dicsérni, önbizalmukat erősíteni.

A pszichológus témái, saját története, tapasztalatai, gondolatokat ébresztett a hallgatóságban, így bennem is:

- „Mit rontottam el?”
- „Ezután másképp fogom csinálni!”
- „Ezek jó megoldások, én is így fogok tenni!”
- „Az én gyermekem is ilyen!”
- „Én is így neveltem, akkor jó szülő vagyok?”

Ezek a kérdések az óta is eszembe jutnak és foglalkoztatnak. Nagyon sajnálom, hogy csak 3 szülő hallotta ezeket a gondolatokat!

Délután három óráig hallgattuk a szakpszichológus izgalmas, gazdag témát felölelő, élvezetes, humorral fűszerezett előadását. Nagyon jól éreztem magam ezen a nem mindennapi előadáson, mert tudásom gyarapodott, szemléletem változott és érzelmeim is gazdagodtak.

Hazafelé, a hosszú úton átbeszéltük a hallottakat és valamennyien tovább gondoltuk az érintett témákat.

Lehetőség szerint újra – gondolkodás nélkül – részt vennék hasonló konferencián, mert szükségünk van rá!

A Szülői Szervezet nevében szeretném megköszönni az óvoda vezetőjének, hogy megszervezte ezt az utat, segítve ezzel az óvoda és a család kapcsolatának erősítését, a gyermeknevelés közös stratégiáját és az együttgondolkodást.