

Harasztiné Bata Zsuzsanna ny. óvónő



Dr. Bagdy Emőke: KINCS – Család és népesedés

Tudósítás

Mindig is foglalkoztatott a kérdés, hogy óvónői munkásságom idején a 33 év alatt a sok száz kisgyermek hajnalok hajnalán a Ganz-gyári Óvodába reggel 6 órára honnan érkeznek, milyen családból, milyen otthonból, és hova tér haza az esti órákban.

Később az Akadémiai Óvodába a bejáró gyermekek már később, 8 - 9 óra között jöttek, de az ő hazatérésük is az esti órákra tevődött. Családlátogatásra kezdetben volt lehetőség, később már a szülők egy része elzárkózott ettől, így az óvodai nevelési programban találtunk kolléganőimmel más megoldást a családok megismerésér: óvodai közös kiránduláson, kerti munkában, családi hangulatú óvodai ünnepélyeken. A gyermekrajzok, családrajzok, Anyák napi papír szívek sok információt adtak arról, hogy milyen a család helyzete a társadalomban, a változó történelemben és napjainkban.

A párválasztás és a család, valamint a népesedés ügye napjaink egyik legfontosabb témája.

A KINCS-estek programja a Család és népesedés ügyét vállalta fel a mai napon.

2019. május 28-án a KOPP MÁRIA INTÉZETBEN, amikor elkötelezett szellemiségű előadót és közös értékeket középpontba helyező vendégeket hívott a Párválasztás házasság című előadásra, Prof. dr. Bagdy Emőke klinikai szakpszichológust. Családi légkörben beszélt a PÁR, PÁRKAPCSOLAT fogalomról, mely általánosságban emberi kapcsolatot jelent. De ha egymást érintő köröket nézünk, egyikben az ÉN, a másikban a TE, középen a Mi-jelenik meg.

Nagyon lényeges, hogy az egymást érintő körökben mekkora helyet foglal el a MI - azaz a közös rész, mekkora a tere, és hogy működik benne a közös cél?

A felnőtté válás idején, az érés idején hogyan alakulnak a kapcsolataink?

Már a hallgatónak címezi a kérdést dr. Bagdy Emőke:

- *Tudsz-e adni?*
- *El tudsz-e köteleződni?*
- *Felelősséget vállalsz-e a kapcsolatban?*
- *Mekkora az ÉN-ed?*
- *Érzed-e, hogy "Ahol a kincsed, ott a szíved is? (Máté evangéliuma 6/21)*
- *Mit keresel a Másikban?*
- *Hajlik-e szavadra a Másik ember?*

Evidens, hogy az Ember keres valakit, a saját életét akarja megoldani, amikor korán akar lelépni otthonról, a szülői nyomás is hozzájárulhat, de jöhet viharos szerelem.

A párkapcsolat jelenthet összebútorozást, ilyenkor két ember azonos hullámhosszon van, átél nagyszerű élményeket.

Az érzékek csapdája hamar jöhet, mert elemi módon sodródtak egymáshoz, de egy év után széthullhat, múlhat a szerelem. Valójában az összetartozás felelőssége, a szövetség hosszú távon egy életre mégis nagy próba. Múltból hozott események, az alig ismert háttér család is hozzájárulhat. Párkapcsolatot lehet pszichológus segítségével fenntartani, de nem biztos, hogy valóban összeillik-e a két ember. A túl hosszú várakozás is próba, kellene hozzá a megújulás élménye.

Hogy mi motivál két embert házasságkötésre?

Szeretet és döntés, hogy két ember összeköti az életét.

Van viszont, aki mondja, hogy kényelmes az együttlét, az együttélés. Van, aki azt mondja, hogy: *Majd csak lesz valahogy.*

Most itt nem kell választ adni, de személyes ügye mindenkinek, hogyan dönt, mit akar. Tényleg akarja (akarta)-e a közös jövőt?

Építkezni akar, családot alapítva gyermeket akar?

Múlt időben is kérdezhetjük, akár önmagunktól.

Dr. Bagdy Emőke példákat hoz:

Van, aki egy évig élt a párjával, s döntött, hogy egy év után az érzelmek koptak, mert előállt egy probléma, azaz a másik ember narcisztikus lelkületű vagy újabb személy lépett be közéjük

Van, aki egy év után úgy döntött, hogy együttélésből legyen házasság.

Aki hosszú ideig él házasságban, s férje halálával vége lesz a szép együttlétnek, dönthet, hogy keres-e másikat, új partnert, férjet, - ami nem könnyű, hisz a közös gyermekeik már unokákat adtak a nagyszülőknek.

A második házasság gyakran rosszul sikerül, mert küzdeni kell a megmaradásért. Mindkét fél mögött lehet rendezetlen múlt. Gyermekek, vagyon is marad az elhalt társ (férj, feleség) után, és hibák is megjelenhetnek.

Kérdések merülnek fel: Mit tettem azért, hogy rosszul sikerült az új kapcsolat? Nem tudtam, hogy kit választok?

Dél Dunántúlon mondják, hogy: *Amilyen kalapot választottál, azt kell hordanod.*

A házassághoz kitartás kell, mert kötelék.

Tudni kell az IRÁNYT, a NORMÁT, a DÖNTÉS sajátom legyen, ne mások súgjanak.

Ha sanyarú a gyermekkor, a családmódel, óvatosan kell előre nézni, mert mintát visz mindenki onnan.

Önvizsgálat kell. Tűnődés, hogy kire vársz?

Álmaid már láttad jövődöbelidet, szeretnél vele találkozni. Ki az, aki megjelenik szemed előtt? Számít a külseje? Herceg legyen fehér lovon? Kamaszkorod ideálját keresed?

A vizualitás fontos, elemi vággyal kívánsz meg egy női archetípust, aki gömbölyded vagy a férfi legyen izmos, vállas, keskeny csípőjű? Az ember hamar ráébred, hogy a tükör mást mutat.

A normát félre kell tenni, el kell jutni a saját Én-hez, közmegegyezés kell, és akkor tényleg találkozol azzal, akit a szívedbe zársz, aki valakire mégis hasonlít.

Van, amitől félsz? Mit hozol a saját családoból, érzel veszélyhelyzetet? Hogy majd elvész az Én-ed, bekebelez, kisajátít? Nem szeretsz egyedül lenni, kell, hogy legyen a közeledben a társ?

Ez olyan, mint az öngyógyítás egyfajta biztonságra vágyás, és kell hozzá egyfajta ügyeskedés is, hogy megmaradjon közeledben, ne menjen el, ha a játszma vége felé jár.

Nehéz ma az elköteleződés.

Gyököcssy Endre lélekgyógyász, az EGO betegségének mondja az egoizmust, ami azt jelenti, kisebb lesz az ego, az autonómia.

Valami visszahúz a kényelmes mama-hotelhez, mert ott nincs felelősség. Kiszolgálják a szülők?

DE! Beleszólnak a párválasztásba.

Ez baj, mert, ha házasság jön létre és gyermekek születnek, akkor biztonságot kell adni a családnak, erőteljesen kell elköteleződni a férjnek és a feleségnek egymás iránt.

Meg kell keresni azt, akiért dolgozol, akiért érdemes dolgoznod. A fizikai vonzerő megmarad, de tudnod kell, miben vagy erős. és biztos.

Van nő-típus, aki vonzódik idősebb férfihez, azaz olyan, mintha apát keresne benne, érettet, aki megértő, segítő, hajlik a szóra és azt mondja: - *Jól van.* - Ad-e ez elég örömet?

Létezik szorongásos kötődés, azaz: - *Csak legyen itt valaki mellettem.*

Nos, a keresés indul.

Milyen vonzalmak alakulnak ki benned?

Miért pont ő az, aki elnyerte figyelmedet?

Nézzük meg, ha származási családba lép valaki tovább, milyen muníciót visz oda otthonról, s csak későn tudatosul benne, hogy nem hasonló a párja!

A KINCS-esten jegyzetelt téma, s az ott kiemelt gondolatok, kérdések bármikor folytathatók.

Nem mindegy, hogy a PÁR - PÁRVÁLASZTÁS ügye kiket foglalkoztat. Milyen közösségek segítik a fiatalokat?

Milyen jövőképet vázolnak fel előttük?

Mindenképpen a legfontosabb, hogy milyen családból indul el a két ifjú ember, aki boldog életre, biztonságra, közös fedélre és benne gyermekekre vágyik.

Ajánlom tehát a fenti honlapon megjelenő prof. dr. Bagdy Emőke előadásának anyagát is mindenkinek, akit érzékenyen érint a téma.